

ОСТОРОЖНО – КЛЕЩИ!



Приятный выезд на пикник вполне могут испортить назойливые насекомые и клещи. Но помимо назойливости их укусы могут таить в себе и реальную опасность. Как уберечься от клещей и комаров? Куда обращаться, если вы обнаружили после выезда на природу на себе или близких, а также своих питомцах клещей? Как помочь себе избавиться от клещей и стоит ли это делать самостоятельно? Какие инфекции разносят кровососущие насекомые?

Казалось бы, что может испортить приятный **отдых на природе всей семьёй**? Ответ однозначен – клещи. Куда бы вы ни поехали – на дачу, в загородный дом, или просто на прогулку или на пикник в лес, вас, так же как и ваших детей поджидает опасность укуса клеща. В последнее время клещи настолько активизировались, что укусы людей зафиксированы даже в черте городов в парках и скверах. Так что прежде чем планировать отдых на **природе с ребёнком**, необходимо обезопасить себя и ребенка от непредвиденных обстоятельств.

Чем опасен укус клеща?

Клещи являются переносчиками таких грозных для человека болезней, как энцефалит и болезнь Лайма (боррелиоз). Эти болезни поражают жизненно важные органы и системы организма человека и часто приводят к летальному исходу, поэтому укус клеща так опасен для человека.

Как обезопасить себя и ребёнка от укусов клещей и других насекомых?

- применение репелентов от укусов насекомых позволяет в какой-то степени обезопасить себя и ребёнка от назойливых комаров, прилипчивых мошек и опасных клещей, главное, чтобы средство, которое вы используете, разрешалось применять в детском возрасте.
- обязательно берите с собой антиаллергические средства, чтобы предотвратить аллергические отеки после укусов насекомых.
- защищающая одежда. **При выезде на природу** с ребёнком необходимо надеть на него головной убор, одежду с длинным рукавом и штаны, которые следует заправить в носки или в ботинки. Прогулки полураздетым и босиком по траве или более того в лесу нужно полностью исключить.
- регулярный осмотр всей семьи на наличие ползающих насекомых. Если увидите клеща – немедленно снимите его с одежды.
- если ребёнок маленький и спит в коляске, то ставить коляску с малышом под развесистые кроны деревьев не рекомендуется. Лучше оставить коляску на открытой местности, предварительно надев на неё москитную сетку.
- по возвращении домой необходимо обязательно полностью раздеть ребёнка, осмотреть его тело и голову, особенно складки кожи, а затем, ничего не обнаружив, смело отправлять его принимать ванну!
- вытряхните всю свою одежду на улице – помните: клещ может впитаться в ребенка и дома!
- если кровосос уже всосался – обязательно обратитесь к специалистам на предмет исследования клеща на носительство опасных инфекций.

Соблюдая эти простые правила можно смело отправляться на дачу или в лес, собирать цветы, ягоды и грибы и с вашим ребенком и с вами ничего не случится!